



AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

PROGRAMME ANIMATIONS DECEMBRE 2024

VERSION 26/11/2024

www.nordic-charente.fr

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi	Dimanche
1-déc.	2-déc.	3-déc.	4-déc.	5-déc.	7-déc.	8-déc.	9-déc.	10-déc.	11-déc.	12-déc.	14-déc.	15-déc.
Lsirr/Dyn	Dyn	Mixte	Loisir	BP	Dyn/Sport	Lsirr/Dyn	Dyn	Mixte	Loisir	BP	Dyn/Sport	Commune
9H	18H15	14H	14H	9H30	9H	9H	18H15	14H	14H	9H30	9H	marche Noël
Christine	Corine Delphine	Alain Patrick J-Jacques C	Yannick BE 14H JPierre Dynamique 18H15 MCécile MLaure	Maryvonne Chantal	André MPierre BE Patrick	Christine JPierre	Delphine Corine	Patrick Alain J-Jacques C	Yannick BE 14H Patrick Normale 18H15 MLaure Patrick	Chantal	André Patrick BE MPierre	9H30 J-Jacques C JP MP Chantal Patrick André Christine
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Jeudi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi
16-déc.	17-déc.	18-déc.	19-déc.	21-déc.	22-déc.	23-déc.	24-déc.	26-déc.	28-déc.	29-déc.	30-déc.	31-déc.
Dyn	Mixte	Loisir	BP	Dyn/Sport	Lsirr/Dyn	Dyn	Mixte	BP	Dyn/Sport	Lsirr/Dyn	Dyn	Mixte
18H15	14H	14H	9H30	9H	9H	18H15	14H	9H30	9H	9H	18H15	14H
MCécile Corine	J-Jacques C Patrick Alain	Yannick BE 14H JPierre Normale 18H15 Christine Delphine	Chantal Maryvonne	Patrick MPierre BE André	MLaure Delphine	Christine Corine	Christine Patrick		André Patrick BE Christine	J-Jacques C MPierre	Corine MLaure	Patrick Delphine

TELEPHONES DES ANIMATEURS

Rappel nouvelles appellations des allures

Bien être = Bien être

Santé = loisir

Normale = Dynamique

Soutenue = Sportive

BLAISE Corine	06 98 02 69 21	GIRAUD Maryvonne	06 84 12 83 56
BLIN Delphine	06 87 32 45 84	GRASSLER André	06 87 43 11 04
CLEMENT Christine	07 82 20 48 17	MAGUIER J-Jacques	06 04 15 91 69
CLERAC Jean-Jacques	06 63 00 25 93	MARCHAT Patrick	06 72 3103 25
DELAGE Evelyne	06 81 78 16 95	PAJOT Catherine	06 72 90 62 54
DUBOIS Marie Pierre	06 31 20 99 88	SOUCHAUD Yannick	06 81 79 04 14
DUPUYCHAFFRAY J-Pierre	06 11 97 69 55	SYLVESTRE Marie Laure	06 71 53 26 91
ELRIC Alain	07 83 08 43 01	VALETTE M-Cécile	07 66 31 69 70
GENEVIER Chantal	06 88 45 55 06		