

# PROGRAMME ANIMATIONS OCTOBRE 2019

Version 190731



Informations:

[www.nordic-charente.fr](http://www.nordic-charente.fr)

Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi
1-oct.	2-oct.	3-oct.	4-oct.	5-oct.	6-oct.	7-oct.	8-oct.	9-oct.	10-oct.	11-oct.	12-oct.	13-oct.	14-oct.	15-oct.	16-oct.
13h50	08h50	09h15	09h30	08h50	09h00	08h50	13h50	08h50	09h15	09h30	08h50	09h00	08h50	13h50	08h50
Santé Normal Soutenu C PAJOT D GOUSET J RENAUD	Normal JM NIVET 14h30 Normal P GOUJET 15h00 Performance D JILLALI 18h00 Normal V CLUET	BungyPump Bien être/normal C PAJOT T TAVIGNOT 14h00 Santé JJ MAGUERZ JM NIVET	Bien-Être JJ MAGUERZ D GOUSET 09h30 BungyPump D JILLALI JM NIVET	Normal Soutenu C CLEMENT D JILLALI	Santé Normal T TAVIGNOT	Normal Soutenu P GOUJET D GOUSET 17h15 Performance D JILLALI	Santé Normal J RENAUD JM NIVET C PAJOT	Normal D GOUSET 14h30 Normal P GOUJET 15h00 Performance D JILLALI 18h00 Normal V CLUET	BungyPump Bien être/normal C PAJOT C GENEVIER 14h00 Santé J RENAUD C CLEMENT	Bien-Être V MEYER JJ MAGUERZ 09h30 BungyPump C GENEVIER T TAVIGNOT	Normal Soutenu Performance S NIORT S MENU D JILLALI	Santé Normal D GOUSET	Normal Soutenu Performance D JILLALI	Santé Normal Soutenu C GENEVIER JM NIVET J RENAUD	Normal D GOUSET 14h30 Normal JM NIVET 15h00 Performance D JILLALI 18h00 Normal S NIORT
Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	
17-oct.	18-oct.	19-oct.	20-oct.	21-oct.	22-oct.	23-oct.	24-oct.	25-oct.	26-oct.	27-oct.	28-oct.	29-oct.	30-oct.	31-oct.	
09h15	09h30	08h50	09h00	08h50	13h50	08h50	09h15	09h30	08h50	09h00	08h50	13h50	08h50	09h15	
BungyPump Bien être/normal C PAJOT	Bien-Être J RENAUD C CLEMENT 09h30 BungyPump D JILLALI	Normal Soutenu Performance C CLEMENT S MENU D JILLALI	Santé Normal S NIORT C CLEMENT	Normal Soutenu T TAVIGNOT D GOUSET 17h15 Performance D JILLALI	Santé Normal Soutenu P GOUJET C PAJOT JM NIVET	Normal J RENAUD 14h30 Normal JM NIVET 15h00 Performance D JILLALI 18h00 Normal V CLUET	BungyPump Bien être/normal T TAVIGNOT D JILLALI 14h00 Santé D GOUSET C CLEMENT	Bien-Être D GOUSET V MEYER 09h30 BungyPump D JILLALI	Normal Soutenu Performance S MENU D JILLALI S NIORT	Santé Normal JM NIVET J RENAUD	Normal Soutenu D GOUSET J RENAUD 17h15 Performance D JILLALI	Santé Normal J RENAUD JM NIVET	Normal D GOUSET 14h30 Normal JM NIVET 15h00 Performance D JILLALI 18h00 Normal S NIORT	BungyPump Bien être/normal D JILLALI T TAVIGNOT 14h00 Santé JM NIVET D GOUSET	

## Les téléphones de nos animateurs

ARDOUIN Didier 06 07 10 94 80	GENEVIER Chantal 06 88 45 55 06	MENU Sabine 05 45 68 75 08	SLIWANSKI Patrick 07 86 87 62 43
CLEMENT Christine 07 82 20 48 17	GOUËSET Dominique 06 46 02 77 71	MEYER Véronique 06 84 18 41 69	TAVIGNOT Tiphaine 06 18 10 74 00
CLUET Véronique 06 73 64 92 96	GOUJET Philippe 06 82 51 21 09	NIORT Sylvie 06 78 22 87 92	VILLECHALANE Rachel 06 62 43 82 90
GASTÉ Jack 06.34.73.32.88	JILLALI Didier 06 03 77 74 84	NIVET Jean-Michel 06 83 22 73 77	
	MAGUERZ Jean-Jacques 06 04 15 91 69	PAJOT Catherine 06 72 90 62 54	
		RENAUD Jackie 06 02 30 50 15	