

# PROGRAMME ANIMATIONS NOVEMBRE 2019



Version 190731

[www.nordic-charente.fr](http://www.nordic-charente.fr)

Informations:

Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1-nov.	2-nov.	3-nov.	4-nov.	5-nov.	6-nov.	7-nov.	8-nov.	9-nov.	10-nov.	11-nov.	12-nov.	13-nov.	14-nov.	15-nov.
09h30	08h50	09h00	08h50	13h50	08h50	09h15	09h30	08h50	9H00	08h50	13H50	08h50	09h15	09h30
Bien-Être Jackie	Normal Soutenu Performance Jean-Michel	Santé Normal Christine Jackie	Normal Soutenu Tiphaine Jean-Michel	Santé Normal Soutenu Catherine Jean-Michel Tiphaine	Normal Jackie 14h30 Normal Jack 15h00 Performance Didier J 18h00 Normal Sylvie/Christine	BungyPump Bien être/normal Didier J Catherine	Bien-Être Jackie Jean-Jacques 09h30	Normal Soutenu Performance Didier J Sabine Sylvie	Santé Normal Jackie Tiphaine	Normal Soutenu Christine Jean-Michel 8H50 Performance Didier J	Normal Soutenu Performance Dominique Chantal Jackie Catherine	Normal Jackie 14h30 Normal Philippe 15h00 Performance Didier J 18h00 Normal Dominique/Sylvie	BungyPump Bien être/normal Catherine Chantal 14h00 Santé Christine	Bien-Être Dominique Jackie 09h30
09h30	Didier J Tiphaine		17h15 Performance Didier J											BungyPump Chantal
Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
16-nov.	17-nov.	18-nov.	19-nov.	20-nov.	21-nov.	22-nov.	23-nov.	24-nov.	25-nov.	26-nov.	27-nov.	28-nov.	29-nov.	30-nov.
08h50	9H00	08h50	13h50	08h50	09h15	09h30	08h50	9H00	08h50	13H50	08h50	09h15	09h30	08h50
Performance Normal Soutenu Véro C Sabine Jackie	Santé Normal Jackie Philippe	Normal Soutenu Dominique Christine 17h15 Performance Didier J	Santé Normal Soutenu Catherine Jackie Chantal Christine	Normal Tiphaine 14h30 Normal Jackie 15h00 Performance Didier J 18h00 Normal Véro C/Sylvie	BungyPump Bien être/normal Chantal Catherine 14h00 Santé Christine Dominique	Bien-Être Véro M Jackie 09h30 BungyPump Tiphaine	Normal Soutenu Performance Sylvie Jean-Michel Sabine	Santé Normal Jack Jackie 17h15 Performance Didier J	Normal Soutenu Philippe Jean-Michel 17h15 Performance Didier J	Normal Soutenu Performance Dominique Catherine Jean-Michel Jackie	Normal Dominique 14h30 Normal Jack 15h00 Performance Didier J 18h00 Normal Christine/Véro C	BungyPump Bien être/normal Catherine Didier J 14h00 Santé Jean-Jacques Jack	Bien-Être Jean-Jacques Véro M 09h30 BungyPump Chantal	Normal Soutenu Performance Sabine Christine Tiphaine

## Les téléphones de nos animateurs

ARDOUIN Didier 06 07 10 94 80	GENEVIER Chantal 06 88 45 55 06	MENOU Sabine 05 45 68 75 08	RENAUD Jackie 06 02 30 50 15
CLEMENT Christine 07 82 20 48 17	GOUËSET Dominique 06 46 02 77 71	MEYER Véronique 06 84 18 41 69	SLIWANSKI Patrick 07 86 87 62 43
CLUET Véronique 06 73 64 92 96	GOUJET Philippe 06 82 51 21 09	NIORT Sylvie 06 78 22 87 92	TAVIGNOT Tiphaine 06 18 10 74 00
GASTÉ Jack 06.34.73.32.88	JILLALI Didier 06 03 77 74 84	NIVET Jean-Michel 06 83 22 73 77	
	MAGUERES Jean-Jacques 06 04 15 91 69	PAJOT Catherine 06 72 90 62 54	