

Foulez Nordique au Pays de Fort Boyard



Samedi 08 juin 2019
MARCHE NORDIQUE

www.foulesnordiques.com

Saint-Laurent-de-la-Prée, Fouras-les-Bains
Organisée par l'association « Foulées Nordiques de la Prée »

Rendez-vous : à partir de 8h00 Mairie salle polyvalente
131 rue de la Croix des Joncs 17450 Saint-Laurent-de-la-Prée.

Retrait des documents à partir de 8h00

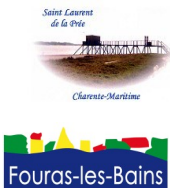
Départ des trois parcours : entre 8h30 et 9h30

- * L'Aubonnière (15 km) : le littoral, ses plages, ses carrelets
- * Le tour de la Presqu'île (18 km) : les bords de la Charente en plus
- * Le grand tour de la Presqu'île (22 km) : un peu de marais en plus
- * La Fumée : extension de 4 km pour atteindre l'extrémité de la presqu'île
- * Séance découverte (6 km) : dans les marais, départ à 8h30



web

Détails et bulletin
d'inscription au dos



Pour les débutants : séance découverte marche nordique à 8h00 (inscription indispensable). Prêt de bâtons contre un chèque de caution ou une pièce d'identité. Départ à 8h30.

Ravitaillements : au départ, au fort Vasou, à l'office de tourisme Rochefort Océan.
Pique-nique : tiré du coffre, pour des moments d'échanges et de convivialité, pour le déjeuner, à l'arrivée. Tivolis à disposition.

Tarif : 7 € par personne.

Renseignements et inscriptions :

Site, règlement et paiement en ligne sécurisé : <http://fouleznordique.jimdo.com/>

Courriel : fouleznordique@gmail.com Tel : 06 33 26 36 69

Pour des possibilités d'hébergement : voir sur le site

OT Rochefort Océan : <http://www.rochefort-ocean.com/> 05 46 99 08 60

**Bulletin d'inscription 2019 - Envoyer avant le 01 juin -
 Foulez nordique au Pays de Fort Boyard samedi 8 juin 2019**

Nom :		Prénom :	
Adresse :			
Téléphone:			
Adresse mail :			
Nom de votre association :			
La personne mentionnée ci-dessus recueillera les documents des membres du groupe le 8 juin sur le lieu du départ. Le paiement de l'inscription donne accès à tous les parcours de la manifestation et vaut acceptation du règlement.			
Nombre de participants			
Sans séance découverte		X 7 € =	€
Avec séance découverte		X 7 € =	€
		Total =	€
Nombre de marcheurs nordique par parcours	15 km :	18 km :	22 km :
Paiement par chèque à l'ordre de « Foulées Nordiques de la Prée », à envoyer au 506 route de la Gare 17450 St-Laurent-de-la-Prée			
Je certifie avoir pris connaissance du règlement.		Signature :	
Fait à :	Le :		

