



Nordic Charente

www.nordic-charente.fr

Demande de séance d'initiation BUNGY PUMP

Cette séance est destinée aux personnes ayant l'intention d'adhérer à notre association en pratiquant correctement le Bungy Pump.

La séance d'initiation est obligatoire pour une première adhésion à Nordic Charente.

Nom Prénom Date de naissance

Téléphone

E. Mail **lisible** :

Cocher la case qui vous correspond le mieux (pour créer un groupe homogène)

Je pratique un sport

☐

Je pratique une activité physique régulièrement

☐

Je pratique une activité physique occasionnellement

☐

Je suis en bonne santé, plutôt sédentaire

☐

Je demande à Nordic Charente de m'accueillir pour une séance d'initiation au Bungy Pump.

Je certifie être en bonne santé et ne pas me connaître de contre-indication à la pratique sportive de loisir.

J'ai eu des problèmes de santé qui justifient une prise en charge particulière.

☐

Initiation spécifique

Je suis informé qu'il me sera demandé une contribution aux frais de 10€, qui me sera déduite de ma cotisation si j'adhère dans un délai de 1 mois après l'initiation.

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom : Prénom : Tel :

Mes périodes de disponibilité dans la semaine pour le rendez-vous initiation :

.....
.

Date :

Signature obligatoire :

- Mon meilleur contact : mail, tel, sms (entourer votre choix)

- COMPTE RENDU ANIMATEUR

.....
.....
.....fait le :