



# Nordic Charente

[www.nordic-charente.fr](http://www.nordic-charente.fr)

## Marche Nordique

### Demande de séance d'initiation 2019



*Cette séance est destinée aux personnes ayant l'intention d'adhérer à notre association en pratiquant correctement la marche nordique.*

*La séance d'initiation est obligatoire pour une première adhésion à Nordic Charente.*

Nom : ..... Prénom .....

Date de naissance : ..... Taille : (pour prêt des bâtons) .....

Adresse : .....

.....

Téléphone : ..... Portable : .....

E. Mail **lisible** : .....

Cocher la case qui vous correspond le mieux (pour créer un groupe homogène)

Je pratique un sport.....

Je pratique une activité physique régulièrement.....

Je pratique une activité physique occasionnellement.

Je suis en bonne santé, plutôt sédentaire.....

Je demande à Nordic Charente de m'accueillir pour une séance d'initiation à la marche nordique . Je certifie être en bonne santé et ne pas me connaître de contre indication à la pratique sportive de loisir.

J'ai eu des problèmes de santé qui justifient une prise en charge particulière.

**Initiation spécifique**

Je suis informé qu'il me sera demandé une contribution aux frais de **10 €**, qui me sera déduite de ma cotisation si j'adhère dans un délai de 1 mois après l'initiation.

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom : ..... Prénom : ..... Tel : .....

Mes périodes de disponibilité dans la semaine pour le rendez-vous initiation :

.....

Date : ..... Signature obligatoire :

- Mon meilleur contact : mail, tel, sms (entourer votre choix)

Compte rendu animateur : fait le .....

.....

.....

A renvoyer à Jackie Renaud Cloulas 16410 DIGNAC tel 05 45 24 53 00 ; 06 02 30 50 15

[jacky.renaud828@orange.fr](mailto:jacky.renaud828@orange.fr)