



Nordic Charente

www.nordic-charente.fr

Marche Nordique

Demande de séance d'initiation BUNGY PUMP 2019

Cette séance est destinée aux personnes ayant l'intention d'adhérer à notre association en pratiquant correctement le Bungy Pump.

La séance d'initiation est obligatoire pour une première adhésion à Nordic Charente.

Nom : Prénom

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone : Portable :

E. Mail **lisible** :

Cocher la case qui vous correspond le mieux (pour créer un groupe homogène)

Je pratique un sport.....

Je pratique une activité physique régulièrement.....

Je pratique une activité physique occasionnellement.

Je suis en bonne santé, plutôt sédentaire.....

Je demande à Nordic Charente de m'accueillir pour une séance d'initiation au Bungy Pump.

Je certifie être en bonne santé et ne pas me connaître de contre indication à la pratique sportive de loisir.

J'ai eu des problèmes de santé qui justifient une prise en charge particulière.

Initiation spécifique

Je suis informé qu'il me sera demandé une contribution aux frais de **10 €**, qui me sera déduite de ma cotisation si j'adhère dans un délai de 1 mois après l'initiation.

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom : Prénom : Tel :

Mes périodes de disponibilité dans la semaine pour le rendez-vous initiation :

.....

Date : Signature obligatoire :

- Mon meilleur contact : mail, tel, sms (entourer votre choix)

Compte rendu animateur : fait le

.....

.....

A renvoyer à Chantal Geneviev 18 bis rue Nationale 16440 Roulet tel 06 88 45 55 06

Chantal.geneviev@orange.fr