



Cette séance est destinée aux personnes ayant l'intention d'adhérer à notre association en pratiquant la marche nordique.

La séance d'initiation est obligatoire pour une première adhésion à Nordic Charente.

Nom : Prénom :

Date de naissance : Taille : (pour prêt des bâtons).

Adresse :
.....

Téléphone : Portable :

E. Mail **lisible** :

Cocher la case qui vous correspond le mieux (pour créer un groupe homogène)

Je pratique un sport..... ☐

Je pratique une activité physique régulièrement..... ☐

Je pratique une activité physique occasionnellement.... ☐

Je suis en bonne santé, plutôt sédentaire..... ☐

Je demande à Nordic Charente de m'accueillir pour une séance d'initiation à la marche nordique. Je certifie être en bonne santé et ne pas me connaître de contre-indication à la pratique sportive de loisir.

J'ai eu des problèmes de santé qui justifient..... ☐
Une prise en charge particulière.

Initiation spécifique

Je suis informé qu'il me sera demandé une contribution aux frais de **10 €**, qui me sera déduite de ma cotisation si j'adhère dans un délai de 1 mois après l'initiation.

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom : Prénom : Tel :
.....

Le club vous contactera pour vous proposer un rendez-vous pour une séance d'initiation.

Date : **Signature obligatoire :**

- Mon meilleur contact : mail, tel, sms (entourer votre choix)

Compte rendu animateur : fait le

.....
.....

A expédier à C. CLEMENT nordic.charente.16@gmail.com ou 07 82 20 48 17