Nordic Charente

www.nordic-charente.fr

Marche Nordique

Demande de séance d'initiation

Cette séance est destinée aux personnes ayant l'intention d'adhérer à notre association en pratiquant la marche nordique.

La séance d'initiation est obligatoire pour une première adhésion à Nordic Charente.

Nom : .....Prénom .....

Date de naissance : ..... Taille : (pour prêt des bâtons). .....

Adresse : .....

.....

Téléphone : .....Portable : .....

E. Mail lisible :

Cocher la case qui vous correspond le mieux (pour créer un groupe homogène)

Je pratique un sport..... ☐ *Je pratique une activité physique régulièrement.....* ☐ *Je pratique une activité physique occasionnellement....* ☐ *Je suis en bonne santé, plutôt sédentaire.....* ☐	Je demande à Nordic Charente de m'accueillir pour une séance d'initiation à la marche nordique. Je certifie être en bonne santé et ne pas me connaître de contre-indication à la pratique sportive de loisir.

J'ai eu des problèmes de santé qui justifient..... ☐. **Initiation spécifique**
Une prise en charge particulière.

Je suis informé qu'il me sera demandé une contribution aux frais de **10 €**, qui me sera déduite de ma cotisation si j'adhère dans un délai de 1 mois après l'initiation.

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom : .....Prénom : .....Tel : .....

Le club vous contactera pour vous proposer un rendez-vous pour une séance d'initiation.

Date : .....Signature obligatoire :

- **Mon meilleur contact : mail, tel, sms (entourer votre choix)**

Compte rendu animateur : fait le .....

.....

.....

A expédier à J-Pierre DUPUYCHAFFRAY : jpdupuychaffray@wanadoo.fr tel 06 11 97 69 55