



Compte rendu de l'Assemblée Générale 2019

Cette assemblée générale s'est tenue le lundi 3 février 2020 salle Marcel Pagnol à Magnac à 18h30.

115 présents et 21 pouvoirs donc soit au total 136 adhérents représentés pour un effectif de 244 adhérents. Le quorum (1/3) est donc atteint, l'assemblée générale peut donc délibérer.

Le matériel a été mis à disposition par le CDOS 16 via le coprésident de l'association Nordic Charente.

1. APPROBATION DU COMPTE-RENDU DE L'AG 2018

Vote : cette 1^{ère} résolution est approuvée à l'unanimité.

2. BILAN DE L'ACTIVITE 2019 de NORDIC Charente

Le coprésident Philippe GOUJET présente le schéma de l'organisation générale de Nordic Charente (Club de marche) et ses 2 sections :

- **Nordic Evasion** en charge des sorties à la journée et des séjours.
- « **Sport-Santé** » chargé de représenter le club dans le programme national.

Puis le tableau nominatif de l'organisation des activités de NC.

Henri NAVARRO présente 5 graphiques sur les statistiques du nombre d'adhérents (245), des sorties (835) et la participation (8560 marcheurs) de l'année 2019.

Philippe GOUJET présente sur la scène les 17 animateurs actuels et les 4 nouveaux (Domingo Alvarez, Georges Foucher, Michel Denis et Olivier Rolot), ils sont tous remerciés chaleureusement pour leur volontariat bénévole et leur implication.

Puis il présente les membres nommés et le rôle des 3 équipes des différentes activités :

- **L'équipe Technique** chargée des différents niveaux de marche et de les développer, des initiations des nouveaux adhérents et leur perfectionnement, ainsi que la gestion des circuits
- **L'équipe Animation** chargée de proposer des activités communes et festives et d'organiser les manifestations de NC.
- **L'équipe Communication** chargée de la gestion du site, et informer les adhérents du travail de chaque équipe.

Jean-Jacques MAGUERZ, coprésident, prend la parole et explique l'importance de la présence de NC dans les Institutions du Sport de la Charente et de la région. Il rappelle les agréments de NC (ARS, OTOP).

3. BILAN DE L'ACTIVITE 2019 de NORDIC Evasion

Jack GASTE, coprésident, fait le bilan des sorties de Nordic Evasion, soit 181 participants pour les 15 sorties organisées par la section.

Un diaporama est présenté, illustrant agréablement les meilleurs moments de ces sorties.

Il est demandé à l'assemblée de valider le bilan des activités 2019.

Vote : cette 2ème résolution est approuvée à l'unanimité.

4. RAPPORT FINANCIER 2019

Il est présenté par Sylvie Niort, trésorière, le montant des charges s'élève à 122.156 €, les produits à 123.863 €, soit un résultat bénéficiaire de 1.707 € (ce bilan est consultable sur le site).

Brigitte BANIZETTE et Christine BEAU, nommées contrôleuses aux comptes valident ce rapport financier.

L'approbation de ce bilan est soumise à l'assemblée.

Vote : cette 3ème résolution est approuvée à l'unanimité.

Jean-Jacques MAGUERZ propose à l'assemblée de maintenir pour 2020 le montant de la cotisation 2019.

Vote : cette 4ème résolution est approuvée à l'unanimité.

5. RAPPORT MORAL de la PRESIDENCE

Au nom des trois coprésidents, Jean-Jacques MAGUEREZ prend la parole. Il précise que les statuts ont été modifiés pour permettre une nouvelle organisation avec une coprésidence.

Concernant les effectifs, ceux-ci ont subi une diminution de 21%, mais leur évolution n'est pas la première préoccupation du club.

Le principal objet du club est de satisfaire les besoins des adhérents qui veulent se bouger, s'entretenir, se prévenir de problèmes de santé ou tout simplement sortir entre amis.

Il est constaté une évolution de la demande des adhérents plus jeunes vers des séances plus sportives. Evolution également de la demande des sorties-journée et randonnées-séjour proposées par la section Nordic Evasion.

Si l'association fonctionne bien et a bonne réputation, c'est principalement dû à la qualité du travail et au dévouement des animateurs bénévoles. Sa présence dans les institutions fédérales (Ufolep, FFRandonnée, « Sport Santé ») y contribue.

A noter notre présence, les 5/6 septembre 2020, au Forum Sport-Santé-Environnement à Carat.

Pour terminer, il remercie chaleureusement, les administrateurs et les adhérents impliqués dans toutes les tâches de formation, d'organisation de manifestations festives ou sportives, de communication sans lesquelles le club ne serait pas ce qu'il est.

Il déclare donc l'exercice 2019 terminé, vive l'exercice 2020.

6. PROJETS 2020 de NORDIC Evasion

Jack GASTE présente le calendrier des sorties à la journée et les randonnées en séjour de 3 à 8 nuitées avec le budget prévisionnel par personne.

Le calendrier est à consulter sur le site.

Il rappelle que pour participer à ces sorties, l'adhésion à la Fédération Française Randonnée Pédestre est obligatoire (coût 30€ pour l'année).

7. PROJETS 2020 de NORDIC Charente

« SPORT-SANTE »

Jean Jacques MAGUEREZ présente le programme national « Sport Santé » 2019-2024, avec trois niveaux de prévention :

- Prévention primaire : diminution des risques de maladies
- Prévention secondaire : Adjuvant d'un traitement (professionnels)
- Prévention tertiaire : diminution des conséquences, éviter les rechutes

Eventuellement, Nordic Charente peut obtenir le label « rando-santé ».

Possibilité d'intégrer des activités complémentaires à ces séances (yoga, sophrologie, taï-shi, etc...)

Pour en savoir plus, une conférence a lieu à l'Amphi de Breuty le 12 mars 2020 sur le thème « La marche nordique et le sport-santé »

FORMATION ANIMATEURS

Philippe GOUJET annonce que le WE annuel pour la formation continue des animateurs aura lieu au Chambon. La date sera précisée ultérieurement.

Mise en place également de stages de formation animateurs pour un retour et mise en application auprès des adhérents pour la pratique des activités en marche nordique.

ANIMATIONS

Gilles FORTINEAU présente les projets de l'équipe :

- Marche commune trimestriel pour tous les adhérents sans distinction de niveau suivie d'un moment convivial.
- Fête du club à mi année groupée avec la 3^{ème} marche commune de l'année
- Participation au Téléthon
- Etude en cours pour la réalisation de tee-shirts, vestes, gobelets Nordic Charente (présentation par Damien MAZUE)

SEANCES DYNAMIK

Chantal GENEVIER met en place une nouvelle activité, des séances dynamiques, comprenant des jeux d'allures fractionnés avec changement de rythme et d'accélération (cardio-training, respiration), des renforcements musculaires spécifiques et des échauffements/étirements non-statiques.

Ces séances d'environ une heure, auront lieu le dimanche matin. Rendez-vous sur le site pour en savoir plus

8. BUDGET PREVISIONNEL

Sylvie NIORT présente un budget prévisionnel d'un montant de 10.980 € de charges (hors Séjours Nordic-Evasion et hors valorisation du bénévolat), équilibré uniquement par le montant des cotisations (budget consultable sur le site).

L'approbation de ce budget est soumise à l'assemblée.

Vote : cette 5ème résolution est approuvée à l'unanimité.

9. ELECTIONS ADMINISTRATEURS

4 administrateurs sortants : C. Clément, V. Dhalluin, C. Geneviev, J. Renaud

5 postes à pourvoir.

4 candidats : C. Clément, V. Dhalluin, C. Geneviev, J. Renaud

4 élus : J. Renaud (133 voix), C. Clément (132 voix), C. Geneviev (131 voix),
V. Dhalluin (128 voix)

Le Conseil d'Administration est donc composé de 14 personnes soit :

Françoise BEZIADE, Christine CLEMENT, Véronique DHALLUIN, Jack GASTE, Chantal GENEVIER, Philippe GOUJET, Didier JILLALI, Jean-Jacques MAGUERES, Bernadette GASTAO-MALGOGNE, Damien MAZUE, Sabine MENOUE, Henri NAVARRO, Sylvie NIORT, Jackie RENAUD.

Le Conseil d'administration se réunira sous 15 jours pour élire un nouveau bureau composé d'un(e) président(e) (ou coprésidence), un(e) secrétaire et un(e) trésorier(e).

10. QUESTIONS DIVERSES

A la question sur la reprise des initiations : J. Renaud se propose de commencer pour la mi-mars.

Sans autre question, l'assemblée est levée à 21H00.

Un apéritif dinatoire est ensuite offert par le club, organisé et préparé par l'équipe Animation. Un grand MERCI à eux.

MERCI aux ADHERENTS PRESENTS

Henri Navarro