



# Nordic Charente

[www.nordic-charente.fr](http://www.nordic-charente.fr)

## Marche Nordique

### Demande de séance d'initiation 2018-2019



*Cette séance est destinée aux personnes ayant l'intention d'adhérer à notre association en pratiquant correctement la marche nordique.*

*La séance d'initiation est obligatoire pour une première adhésion à Nordic Charente.*

Nom : ..... Prénom .....

Date de naissance : ..... Taille : (pour prêt des bâtons) .....

Adresse : .....

.....

Téléphone : ..... Portable : .....

E. Mail **lisible** : .....

*Cocher la case qui vous correspond le mieux (pour créer un groupe homogène)*

Je pratique un sport..... <input type="checkbox"/>	Je demande à Nordic Charente de m'accueillir pour une séance d'initiation au Bungy Pump. Je certifie être en bonne santé et ne pas me connaître de contre indication à la pratique sportive de loisir.
Je pratique une activité physique régulièrement..... <input type="checkbox"/>	
Je pratique une activité physique occasionnellement. <input type="checkbox"/>	
Je suis en bonne santé, plutôt sédentaire..... <input type="checkbox"/>	

J'ai eu des problèmes de santé qui justifient une prise en charge particulière. <input type="checkbox"/>	<b>Initiation spécifique</b>
--	------------------------------

Je suis informé qu'il me sera demandé une contribution aux frais de **10 €**, qui me sera déduite de ma cotisation si j'adhère dans un délai de 1 mois après l'initiation.

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom : ..... Prénom : ..... Tel : .....

Mes périodes de disponibilité dans la semaine pour le rendez-vous initiation :

.....

Date : ..... Signature obligatoire :

- Mon meilleur contact : mail, tel, sms (entourer votre choix)

Compte rendu animateur : fait le .....

.....

.....

A renvoyer à Jackie Renaud Cloulas 16410 DIGNAC tel 05 45 24 53 00 ; 06 02 30 50 15

[jacky.renaud828@orange.fr](mailto:jacky.renaud828@orange.fr)