



Nordic Charente

www.nordic-charente.fr

Marche Nordique

Demande de séance d'initiation 2018-2019



Cette séance est destinée aux personnes ayant l'intention d'adhérer à notre association en pratiquant correctement la marche nordique.

La séance d'initiation est obligatoire pour une première adhésion à Nordic Charente.

Nom : Prénom :

Date de naissance : Taille : (pour prêt des bâtons) :

Adresse :

.....

Téléphone : Portable :

E. Mail **lisible** :

Cocher la case qui vous correspond le mieux (pour créer un groupe homogène)

Je pratique un sport.....	<input type="checkbox"/>	Je demande à l'Association Nordique Charente de m'accueillir pour une séance d'initiation à la Marche Nordique. Je certifie être en bonne santé et ne pas me connaître de contre indication à la pratique de la marche nordique.
Je pratique une activité physique régulièrement.....	<input type="checkbox"/>	
Je pratique une activité physique occasionnellement.....	<input type="checkbox"/>	
Je suis plutôt sédentaire.....	<input type="checkbox"/>	

Je suis informé qu'il me sera demandé une contribution aux frais de 10 €, qui me sera déduite de ma cotisation si j'adhère dans un délai de 1 mois après l'initiation.

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom : Prénom : Tel :

Mes périodes de disponibilité dans la semaine pour le rendez-vous initiation :

.....

Date : Signature obligatoire :

- Mon meilleur contact : mail, tel, sms (entourer votre choix)

Compte rendu animateur : fait le

.....

.....

.....

A renvoyer à Jackie Renaud Cloulas 16410 DIGNAC tel 05 45 24 53 00 ; 06 02 30 50 15

jacky.renaud828@orange.fr