

Nordic Charente 2018

Nordic Bien-être

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Marche nordique douce

Bungy-pump adapté



Pour se remettre à l'exercice physique après sédentarité

En sortie de traitement ou de rééducation

Sur recommandation médicale

Avec certificat médical de non contre-indication

Une prise en charge personnalisée par des bénévoles formés

Contact : Nathalie Leroy nathalietinel@yahoo.fr 06 73 36 49 30

www.nordic-charente.fr